

Arbeitsblatt 3 - Lösung

Die Lehre des Buddha

Nach seiner Erleuchtung unter dem Feigenbaum eröffnen sich Buddha

Die vier Wahrheiten:

Leben ist
Leiden

Leid hat
Gründe

Die Gründe
können
beseitigt
werden

Dazu gibt
es einen
Weg

Der Weg ins Nirwana, in eine nicht mehr leidhafte Existenz, heißt im
Buddhismus:

"Der edle achtfache Pfad"

1. Rechte Anschauung
2. Rechtes Denken
3. Rechtes Wort
4. Rechtes Handeln
5. Rechte Lebensführung
6. Rechtes Streben
7. Rechte Achtsamkeit
8. Rechte Sammlung